

Be there for your child during shots.

A parent's love
makes all the
difference.



Before shots

Infants:

- Bring your child's immunization record.
- Read vaccine information statements.
- Bring along a favorite toy or blanket.
- Stay calm—your baby picks up your feelings.

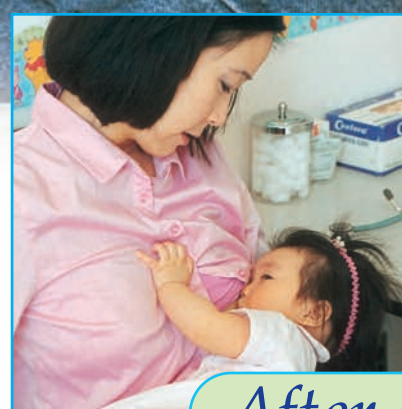
Toddlers—All above, plus:

- Reassure your child honestly, "It might sting but it will only last a few seconds."



At home

- Mark your calendar for your next appointment.
- Review vaccine information statements for possible reactions.
- To reduce pain or fever, your doctor may recommend you give your child a non-aspirin pain reliever.
- Give your child plenty of fluids. It is normal if he/she eats less than usual for the next 24 hours.



After shots

Infants—Comfort by:

- Holding, cuddling, caressing, and/or breastfeeding.
- Asking your doctor for advice on using a non-aspirin pain reliever when you get home.

Toddlers—Also try:

- Reassuring your child that everything is okay.



During shots

Infants—

Distract and comfort by:

- Touching soothingly and talking softly.
- Making eye contact as you smile at him/her.

Toddlers—Also try:

- Helping your child take deep breaths and slowly blow out the pain.
- Allowing your child to cry, don't force him/her to be brave.

El amor de padres hace una gran diferencia.



Dele amor y cariño a
su bebé durante las vacunas.



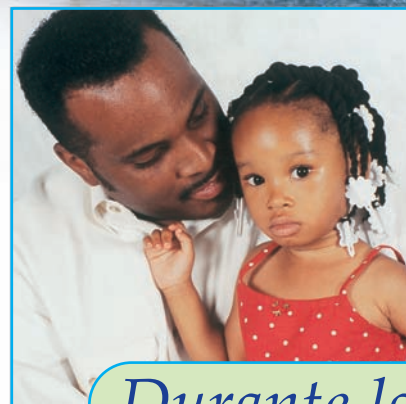
Antes de las vacunas:

Niños menores de 12 meses:

- Traiga la tarjeta amarilla de vacunas a todas las citas con su doctor.
- Lea la información sobre las vacunas que va a recibir su hijo(a).
- Traiga un juguete o cobija favorita de su hijo(a).
- Manténgase calmado(a), para que su bebé aprenda de usted.

Niños mayores de 12 meses: Todo lo antecedente más—

- Asegúrele que todo va a estar bien, pero no le mienta. Dígale que, “puede que duela un poco, pero solo por unos segundos.”



Durante las Vacunas:

Niños menores de 12 meses—Distraiga y consuele a su hijo(a):

- Acarícielo y háblele suavemente.
- Mírele a los ojos y sonríale.

Niños mayores de 12 meses—Todo lo antecedente, más:

- Ayude a su hijo a que respire profundo y que imagine que sopla lentamente el dolor hacia fuera.
- Déjelo(a) que llore-no le pida que sea valiente.



Después de las vacunas:

Niños menores de 12 meses—Consuélelo de la siguiente manera:

- Deténgale en brazos, háblele y acarícielo tiernamente
- Dele pecho o use un chupón.

Niños mayores de 12 meses—También trate de:

- Asegúrarle que todo está bien.
- Pregúntarle a su doctor(a) si recomienda el uso de medicina sin aspirina para reducir la fiebre o dolor.



Cuando llegue a casa:

- Apunte en su calendario la siguiente cita para vacunas.
- Lea sobre las posibles reacciones a las vacunas.
- Para reducir el dolor o la fiebre, algunos médicos recomiendan el uso de medicinas sin aspirina.
- Déle a tomar muchos líquidos. Es normal si no quiere comer.