



¿Usted o alguno de sus seres queridos necesita vacunarse?

Hable con su médico. La vacuna contra la influenza está disponible en la mayoría de los consultorios médicos y farmacias. Póngase en contacto con el proveedor médico más cercano para obtener más información.

Para más información sobre la vacuna contra la influenza, visite nuestro sitio web dshs.texas.gov/flu-sp.

CADA DOSIS CUENTA

DATOS DE CONTACTO:

Inmunizaciones del Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas

1-800-252-9152

Immunization.Info@dshs.texas.gov



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Stock No. 11-13710A-2 08/2022



Combata la gripe

No todos los héroes usan capa.
Únase al equipo que protege a Texas.

SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

En general, la gripe puede durar de unos pocos días hasta casi dos semanas¹. Es posible que algunas personas presenten complicaciones más graves.

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE ESTÁN²:

- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad o congestión nasal
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

La vacuna contra la gripe ayuda a reducir las hospitalizaciones por la enfermedad y a disminuir la gravedad de la enfermedad.



“Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos se enferman gravemente y son hospitalizados a causa de enfermedades que podrían prevenirse con las vacunas”.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

¿Qué es la influenza?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe que suelen provocar una enfermedad de leve a grave¹. Algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe, como las personas mayores y las más jóvenes, así como los aquellas inmunodeprimidas.

¿Cómo me puedo proteger de la gripe?

La mejor y más eficaz manera de prevenir la gripe es aplicarse la vacuna contra la gripe año tras año³.

Entre las mejores prácticas para prevenir la gripe están:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la boca al toser y estornudar
- Quedarse en casa si se siente enfermo
- Limpiar las superficies de contacto como las perillas y manijas de las puertas
- Tomar medicamentos antivirales si lo recomienda y receta el médico

¿Cuándo y quiénes deben aplicarse la vacuna contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses deben aplicarse anualmente la vacuna contra la influenza, con algunas excepciones poco comunes¹.

Dado que los anticuerpos tardan unas dos semanas después de la vacunación en desarrollarse en el cuerpo y protegerlo contra la gripe, planifique aplicarse la vacuna a principios del otoño, antes de que comience la temporada de gripe.

Antes de aplicarse la vacuna contra la gripe, deben hablar con su médico las personas que:

- Han tenido reacciones graves a la vacuna contra la gripe en el pasado
- Han tenido el síndrome de Guillain-Barré (SGB)
- Tienen una enfermedad crónica
- Están enfermas y tienen fiebre

¿Por qué es importante vacunarse contra la influenza?

Aplicarse la vacuna no solo le ayudará a protegerse de la gripe, sino que también protegerá a sus seres queridos y a las personas más vulnerables de su comunidad³.

Entre ellos están:

- Bebés y niños pequeños
- Personas inmunodeprimidas
- Personas mayores

La vacuna contra la gripe también ayuda a reducir las hospitalizaciones asociadas con la gripe en niños, adultos en edad de trabajar y adultos de edad media. Al hacer su parte disminuye la carga de nuestro sistema de salud.

Notas al pie de página: ¹<https://www.cdc.gov/flu/about/index.html> | ²<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/index.html> | ³<https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm>