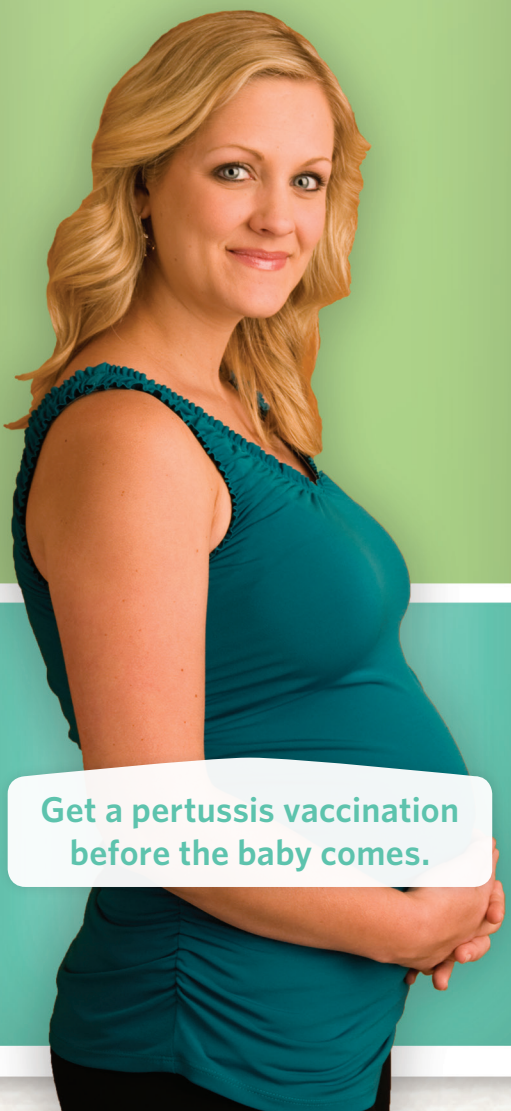


Now's the time
to protect
your baby from
whooping
cough.



**Get a pertussis vaccination
before the baby comes.**



Infant cases of pertussis are on the rise in Texas. Though pertussis is not usually serious for adults, it can make breathing impossible for babies.

As a pregnant mother, the safest way to protect your newborn is to make sure you get the vaccine before your baby arrives. By protecting yourself from pertussis, you reduce the risk of your infant being exposed to this contagious disease. It is also a good idea to make sure everyone who will be around the baby receives the vaccine as well.

Share the facts about pertussis with your family members and close friends. Once they understand that pertussis can be life threatening for newborns, they will understand why it is important that they get the vaccine before they come in contact with your baby.

When you talk to your doctor, ask about scheduling your vaccination.

Questions and answers about pertussis prevention.

What is pertussis (whooping cough) and why is it so dangerous for babies?

Pertussis (whooping cough) is caused by bacteria. Pertussis can be deadly to infants. It may cause coughing fits, choking, pneumonia, brain damage, and even death. In some cases, babies cannot cough or breathe. Pertussis can cause serious illness and even death because newborns and infants are too young to be fully vaccinated. It is necessary for mothers, family members, close friends, and caregivers to be vaccinated against pertussis, so they do not get infected and transmit the bacteria to your newborn baby.

How do I keep myself and my baby from getting pertussis (whooping cough)?

Getting a Tdap vaccine during every pregnancy is the best way to protect both you and your baby from pertussis (whooping cough). Another way to help prevent pertussis is to avoid others who have not been vaccinated against pertussis. Do not allow persons who are coughing or sneezing near the baby.

What is the Tdap vaccine?

Tdap is a combination vaccine that protects against tetanus, diphtheria, and pertussis. Tetanus is a disease that attacks the nervous system. Diphtheria is a disease that can cause breathing problems, heart failure, paralysis, and even death. Pertussis (whooping cough) is a severe coughing illness that can lead to serious disease, even death, in infants.

Why do I need to get the Tdap vaccine?

Protection from your childhood pertussis (whooping cough) vaccine decreases as you get older, so you may not be protected at this time. As an adult, the Tdap

vaccine helps to protect you from getting pertussis, so you do not get infected and transmit the bacteria to your newborn baby. Pertussis is very contagious and can be easily passed from person to person when someone who is infected sneezes or coughs into the air and the air gets breathed in by someone else. Newborns who are too young to be fully vaccinated are most at risk.

Is it safe to get the Tdap vaccine while I am pregnant? Can it hurt my baby?

The Tdap vaccine is recommended for women during every pregnancy. There is no evidence that the vaccine is harmful to the mom or the baby.

When is it safe to get the Tdap vaccine while pregnant?

Tdap can be safely given at any time during pregnancy, but it is recommended that pregnant women get the Tdap vaccine at 27 through 36 weeks. That is when the vaccine will provide the most protection for you to pass on to your baby.

Will it be safe to breastfeed my baby if I get the Tdap vaccine?

Yes. It is safe to breastfeed after receiving the Tdap vaccine. Protection may be passed in breast milk.

Where can I get the Tdap vaccine?

Talk to your health-care provider about getting the Tdap vaccine. Tdap vaccines are offered in various locations, such as your health-care provider's office, local pharmacies, and local health clinics.



Stay strong and healthy
for your baby.

Ask your doctor to schedule your
vaccination before your baby comes.

Learn more at PreventPertussis.org.



Ahora es
el momento
para proteger
a su bebé de
la tos ferina.



**Vacúnese contra la tos ferina
antes de que llegue el bebé.**



El número de casos de pertusis en niños pequeños está aumentando en Texas. Aunque por lo general no es grave en los adultos, la pertusis puede hacer que a los bebés les sea imposible respirar.

En su condición de madre embarazada, la forma más segura en que puede proteger a su bebé es asegurándose de vacunarse antes de que nazca el bebé. Al protegerse usted de la pertusis, hace que baje el riesgo de que su bebé se exponga a esta contagiosa enfermedad. Además no sería mala idea que se asegure de que todas las personas que estarán cerca del bebé se vacunen también.

Comparta la información sobre la pertusis con sus familiares y amigos cercanos. Una vez que ellos entiendan que la pertusis puede hacer que la vida de los bebés recién nacidos peligren, entenderán por qué es importante que se vacunen antes de tener contacto con su bebé.

Cuando hable con su doctor, pídale que programe su vacunación.

Preguntas y respuestas sobre la prevención de la tos ferina.

¿Qué es la pertusis (tos ferina) y por qué es tan peligrosa para los bebés?

La pertusis (tos ferina) es causada por bacterias. La pertusis puede ser mortal para los bebés. Podría causar ataques de tos, asfixia, neumonía, daño al cerebro y hasta la muerte. En algunos casos, los bebés no pueden toser ni respirar. La pertusis puede causar que los recién nacidos y los bebés se enfermen gravemente y hasta mueran porque son demasiado pequeños para ser vacunados por completo. Es necesario que sus familiares, los amigos cercanos, los cuidadores y usted se vacunen contra la pertusis para no infectarse y transmitirle la bacteria a su bebé recién nacido.

¿Cómo evito que a mi bebé y a mí se nos pegue la pertusis (tos ferina)?

Ponerse la vacuna Tdap durante cada uno de sus embarazos es la mejor forma en que puede protegerse y proteger a su bebé de la pertusis (tos ferina). Otra forma en que puede ayudar a prevenir la pertusis es evitando a la gente que no está vacunada contra la pertusis. No permita que las personas que tosan o estornuden estén cerca del bebé.

¿Qué es la vacuna Tdap?

La vacuna Tdap es una vacuna combinada que protege contra el tétanos, la difteria y la pertusis. El tétanos es una enfermedad que ataca al sistema nervioso. La difteria es una enfermedad que puede causar problemas de respiración, fallo cardíaco, parálisis y hasta la muerte. La pertusis (tos ferina) es una enfermedad que causa tos grave y puede ocasionar que los bebés se enfermen gravemente y hasta mueran.

¿Por qué necesito ponerme la vacuna Tdap?

Ya que la protección contra la pertusis (tos ferina) de

la vacuna infantil baja conforme la persona envejece, usted podría no estar protegida en este momento. En la adultez, la vacuna Tdap ayuda a impedir que se le pegue la pertusis, y así no se infecta ni transmite la bacteria a su bebé recién nacido. La pertusis es muy contagiosa y puede la persona infectada pegársela a otra fácilmente al ella esparcirla en el aire con los estornudos o la tos y la otra aspirar el aire. Los recién nacidos que son demasiado pequeños para ser vacunados por completo corren mayor riesgo.

¿Puedo ponerme sin peligro la vacuna Tdap si estoy embarazada? ¿Puede dañar a mi bebé?

La vacuna Tdap se recomienda para las mujeres en cada embarazo. No hay evidencia de que la vacuna sea dañina para la mamá o el bebé.

¿Cuándo puedo ponerme sin peligro la vacuna Tdap si estoy embarazada?

Aunque puede administrarse sin peligro la vacuna Tdap en cualquier etapa del embarazo, se recomienda que las mujeres embarazadas se pongan la vacuna Tdap en la semanas 27 a la 36. Es entonces cuando la vacuna provee la máxima protección que su bebé recibe de usted.

¿Puedo amamantar sin peligro a mi bebé si me pongo la vacuna Tdap?

Sí. Puede amamantar sin peligro después de ponerse la vacuna Tdap. Es posible que su bebé reciba protección de usted en la leche materna.

¿Dónde puedo obtener la vacuna Tdap?

Hable con su proveedor de salud de dónde obtener la vacuna Tdap. Las vacunas Tdap las ofrecen en distintos lugares, como en el consultorio de su proveedor de salud, las farmacias locales y las clínicas de salud locales.



Manténgase fuerte
y sana por su bebé.

**Las mujeres embarazadas deben ponerse
la vacuna Tdap antes de que nazca su bebé.
Hable con su doctor sobre la programación
de su vacunación.**

Infórmese más en PrevieneTosFerina.org.

